

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Сан

МЕНЮ

на 21.12.2023 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00149	Мандарины	100,00	0,80	0,20	7,50	28,0
ИТОГО по: Обед		107,54	17,21	11,65	109,68	851,0
Стоимость питания за день по категории						
		107,54				

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,90	32,49	195,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	27,46	19,57	91,59	588,0
Стоимость питания за день по категории						
		99,44				

ММС 11-17л

Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41	638,0
Стоимость питания за день по категории						
		73,20				

ММС 7-10 лет

Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00149	Мандарины	100,00	0,80	0,20	7,50	28,0
ИТОГО по: Обед		107,54	17,21	11,65	109,68	851,0
Стоимость питания за день по категории						
		107,54				

Стоимость питания за день по категории

107,54

ММС 7-10л

Завтрак 1						
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,90	32,49	195,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	27,46	19,57	91,59	588,0
Стоимость питания за день по категории						
		99,44				

ММС 5-11

Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41	638,0
Стоимость питания за день по категории						
		73,20				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41	638,0
Стоимость питания за день по категории						
		73,20				

Обед

ШСО1013	Салат Витаминный	100,00	0,50	1,80	21,40	70,0
ШМ02008	Суп картофельный с лапшой домашней	250,00	2,80	2,70	17,90	125,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	295,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ДП00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		84,45	17,20	12,45	121,30	891,0
Стоимость питания за день по категории						
		157,65				

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00149	Мандарины	100,00	0,80	0,20	7,50	28,0
ИТОГО по: Обед		107,54	17,21	11,65	109,68	851,0
Стоимость питания за день по категории						
		157,65				

Полдник

ДП*0267	Соусика, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ИТОГО по: Полдник		64,44	6,69	10,35	25,75	210,0
Стоимость питания за день по категории						
		171,98				

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

Котлеты рубл.из птицы с том.соусом		90,00	14,55	12,36	17,62	188,0
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,53	6,58	27,07	195,0
3/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
4П000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	27,46	19,57	91,59	588,0

Обед						
ДП000226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДП000287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		72,54	16,41	11,45	102,18	823,0
Стоимость питания за день по категории		171,98				

род 11-17 лет

Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	29,58	20,99	98,41	638,0
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

